

TRÄNA KARATE

Lär dig självförsvar
Träna kropp och själ
Hitta kraften inom dig
Hitta balans och fokus i ditt liv

TRÄNINGSTART FÖR NYBÖRJARE!

Kristianstad

Milnerskolans
gymnastiksal

Barn, Lörd 09.30
Vuxna, månd & torsd, 18.00
Tjej/kvinna, Tisd 19.00

Åhus

Rönnowskolans
gymnastiksal

Barn, Tisd, 17.30
Vuxna, Tisd, 19.00

Broby

Prästavångsskolans
gymnastiksal

Barn, månd, 17.30, lörd, 09.15
Vuxna, Torsd, 18.30

Läs mer på:

www.kristianstadskarateklubb.se, ahuskarateklubb.se,
brobykarateklubb.se



Shin Gi Tai Kase-ha Karate-do Association